

BRASTY

BRANDED STYLE

**7 WSKAZÓWEK JAK SIĘ
PRZYJEMNIE ORZEŻWIĆ
W UPAŁY**

**JAK ZABAWIĆ GOŚCI
NA WESELU**

**ZNACIE JUŻ
KOSMETYKI
DR. HAUSCHKA?**

LETNIE WYDANIE • NUMER 2 • LIPIEC 2020

BRASTY MAG



WSTĘP

Co nowego u nas w 2020 roku?

1. Otworzyliśmy włoski e-shop – to najmłodszy członek naszej firmowej rodziny.
2. Mamy w ofercie nowości unikatowych kosmetyków do ciała i włosów.
3. W e-shopie pojawiła się nowa markowa biżuteria.
4. Teraz w naszym portfolio znajdziesz również inteligentne zegarki (smartwatch).

Co przygotowujemy dla Ciebie na lato?

Tegoroczne lato będzie pełne niespodzianek. Naprawdę jest na co czekać. Uchylamy rąbka tajemnicy i zdradzimy Wam, że możecie się spodziewać na przykład całej kolekcji nowych perfum oraz zegarków! Zaskoczcie ukochaną osobę oryginalnym prezentem. Gustowna srebrna biżuteria, zegarek, świeży letni zapach albo urzekające perfumy niche uszczęśliwią każdego miłośnika mody.

PARĘ SŁÓW OD REDAKCJI

Drodzy Czytelnicy,
po długim oczekiwaniu w końcu zawitało do nas lato! Postanowiliśmy przygotować dla Was małą zapowiedź tego, co już wkrótce znajdziecie w naszym sklepie. Chętnie również umilimy Twój dzień garścią ciekawych artykułów – nie tylko ze świata mody. To już drugie wydanie tego magazynu i znów natrafiliśmy na ten sam „problem”, a mianowicie, które artykuły wybrać? Mieliśmy całe mnóstwo pomysłów oraz tematów a wszystkie były niezwykle zajmujące. Nawet nasz magazyn online nie jest nieograniczony, dlatego wybraliśmy dla Was artykuły, które wydają się nam najbardziej praktyczne i „na topie”. Lato to czas ślubów, więc przeczytacie o tym, jak zabawić gości na weselu oraz poznacie kilka sposobów na orzeźwienie w trakcie upalnych dni. Życzymy Wam miłego czytania.

Zespół Brasty.pl





JAK UCZESAĆ SIĘ: ŁATWO, SZYBKO I EFEKTOWNIE?

Długie czy krótkie każde włosy potrzebują odrobiny uwagi. Naturalny wygląd dodaje uroku i chociaż niedbale ułożone koki i byle jak zaplecione warkocze regularnie wracają do mody to są sytuacje, w których musimy o nich zapomnieć. Jak uzyskać perfekcyjny wygląd bez konieczności spędzenia długich godzin przed lustrem? Sprawdź już teraz nasze porady!

Zdrowe włosy to podstawa

Zdrowe i silne włosy to podstawa sukcesu przy ich stylizacji. Wysuszone i połamane czy zniszczone regularnym katowaniem suszarką czy prostownicą -nigdy nie będą wyglądać dobrze. Równie źle na twoje włosy będzie działało nadmierne rozjaśnianie. Podstawą zdrowych włosów jest odpowiednie odżywianie. Nie tylko zewnętrzne – odpowiednimi produktami do pielęgnacji, ale również wewnętrzne, czyli dbanie o zdrowe odżywianie każdego dnia. Proteiny i minerały, które są nam najbardziej potrzebne znajdziesz np. w orzechach, nasionach, jajkach czy oliwie. Kto chce mieć zdrowe włosy, musi się dobrze odżywiać.

Należy również pamiętać o odpowiednio dobranym szamponie ponieważ każdy typ włosów potrzebuje innej pielęgnacji. Do włosów kręconych sprawdzi się szampon zawierający olejki i kreatynę, które odpowiednio je wygładzą. Delikatne i proste włosy będą wdzięczne za produkt dodający objętości, który nie doprowadzi do ich obciążenia. I takie szczegóły pozwolą ci zaoszczędzić ogromną ilość czasu przy codziennej stylizacji.

Pamiętaj o wieczornej pielęgnacji

Aby każdego ranka nie tracić cennego czasu przy układaniu włosów, poświęć im go odrobinę przed pójściem spać. Każdego wieczoru włosy powinny zostać dokładnie rozczesane, aby w trakcie snu jak najmniej się plątały. Warto do tego wykorzystać jedną ze szczotek Tangle Teezer, które cieszą się niezmierną popularnością wśród kobiet dzięki swojej precyzji, skuteczności oraz ochronie włosów w trakcie czesania.



Właścicielki długich włosów powinny rozważyć zaplatanie ich na noc w warkocz. Przy nocnym przekręcaniu się w pościeli, włosy bardzo łatwo się łamią i plączą. Nie mniej ważne jest to na czym śpimy. Satynowa poszewka na poduszce sprawi, że włosy będą się po niej ślizgać, a nie łamać jak na poszewce wykonanej z bawełny.

Korzystaj z pomocy produktów do stylizacji

Odpowiednio dobrane produkty do stylizacji sprawiają, że nawet sterczące na wszystkie strony kosmyki da się ujarzmić. Jeśli rano potrzebujesz wygładzić swoje włosy, spróbuj skorzystać z kremu do stylizacji dla niesfornych włosów Tigi Bed Head After Party. Potem wystarczy utrwalić fryzurę lakierem do włosów i jesteś gotowa. Możesz również delikatnie wystylizować je prostownicą, która nada im odpowiedniego kształtu. Wówczas pamiętaj, że włosy potrzebują ochrony przed wysokimi temperaturami, warto więc spryskać je termoochronnym sprayem.

Posiadaczki włosów o krótkiej i średniej długości mogą skorzystać z pasty czy kremu do modelowania, które utrzymają wszystkie kosmyki tam gdzie to potrzebne. A przy tym nie doprowadzą do ich niepotrzebnego obciążania. Twoje włosy po nocy straciły objętość? W takiej sytuacji idealnie sprawdzi się puder do włosów, który przywróci im utraconą objętość i odpowiedni kształt. Wybór produktów od takich marek jak: L'Oréal Professionnel czy Matrix, to gwarancja sukcesu.

Suchy szampon - twoja ostatnia deska ratunku

Największym wrogiem, każdej kobiety o poranku są tłuste włosy. Czego by z nimi nie zrobić, zawsze będą wyglądać źle. Na całe szczęście w ostatnich latach udało się stworzyć skuteczny ratunek dla każdej kobiety. Niezawodny i niezastąpiony – suchy szampon. Czy to sypki czy w sprayu, suchy szampon ochroni cię przed koniecznością mycia włosów, kiedy naprawdę nie masz na to czasu. Po jego zastosowaniu twoje włosy otrzymają drugie życie, a ty możesz od razu biec do pracy czy szkoły. Suchy szampon to również idealne rozwiązanie w trakcie podróży, wakacji w namiocie czy festiwalu. Jego zalety najbardziej docenisz tam, gdzie dostęp do prysznicza z ciepłą wodą jest utrudniony.





7 WSKAZÓWEK JAK SIĘ PRZYJEMNIE ORZEŻWIĆ W UPAŁY

Nachodzą suche i duszne dni. Jak sobie poradzić z funkcjonowaniem przy takiej pogodzie? Damy ci 7 wskazówek, dzięki którym uprzyjemnisz sobie parne dni. Wygraj walkę z upałem i ciesz się pełnią dnia!

Już mamy lato! Rtęć termometru zaczyna wskazywać 25 stopni, a słońce już porządnie opala! Jeśli nie jesteś miłośnikiem tropikalnych upałów, a słońce sprawia, że krew gotuje ci się w żyłach zamiast wywoływać uśmiech na twarzy, nie panikuj. Mamy dla ciebie wskazówki jak radzić sobie z upałem!

Niezależnie od tego czy musisz sobie radzić z upałami w biurze czy duszne potwierze przeszkadza ci w domu, jasne jest, że twoje ciało będzie potrzebować ochłodzenia. Zastanawiasz się jak to zorganizować? Zainspiruj się naszym dzisiejszym artykułem, który pomoże ci walczyć z upałem w domu, jak i na zewnątrz.

***Przygotowaliśmy dla ciebie 7 wskazówek
jak się odświeżyć w upalne dni***

DO BOJU Z MROŻONYMI NAPOJAMI

Kiedy otacza nas gorące powietrze nie tylko pocimy się, ale także jesteśmy znacznie bardziej zmęczeni. Dobrym pomysłem jest upieczenie dwóch pieczeni na jednym ogniu i zrobienie domowej mrożonej kawy. Nie znamy przyjemniejszego sposobu na dostarczenie ciała pożądanego orzeźwienia w połączeniu z dobrą dawką energii.



Kiedy mówimy mrożona kawa, każdy z nas może wyobrazić sobie coś innego. Niektórzy lubią mleczną kawę, inni wolą dodać do napoju porządną ilość lodów, a niektórzy lubią popularny cold brew. Jaka jest różnica między wszystkimi napojami i jak przygotować taką dobroć w domu?

DOMOWE FRAPPÉ

Jeśli chcesz przygotować greckie frappé, potrzebujesz jedynie zimnej wody, kawy instant, mleka i cukru. Mówi się, że ten popularny napój został wymyślony przez kramarza, który nie miał pod ręką czajnika i z pomocą miksera stworzył mrożoną dobroć.

MROŻONA KAWA Z LODAMI

Jeśli lubisz słodkości, możesz ulepszyć mrożoną kawę za pomocą porcji lodów. W tym przypadku nie dodawaj dużej ilości lodu do napoju. Do kawy idealnie pasują lody śmietankowe, czekoladowe lub waniliowe. Kawę możesz ozdobić bitą śmietaną lub kawałkami czekolady.

COLD BREW

Nie każdy ma ochotę na ogromne ilości kalorii, które zawierają tradycyjne mrożone kawy. Jeśli wolisz prostotę i lubisz delektować się smakiem kawy bez końskiej dawki mleka i cukru, spróbuj cold brew. Zasadniczo jest to długo parzona kawa, która nie miała kontaktu z gorącą wodą. Ekstrakcja w zimnej wodzie przez kilka godzin nadaje temu napojowi smaczny smak.

Do przygotowania cold brew będzie potrzebna grubo zmielona, dobrej jakości kawa, którą zaparaszysz w zaparzaczu. 140 g kawy zalej 1 litrem zimnej wody, przykryj folią spożywczą i pozostaw do zaparzenia w lodówce na 12-24 godzin. Następnie odcedź ją za pomocą sitka w zaparzaczu. W zależności od długości parzenia powstaje napój o różnej mocy, słodszy i mniej kwaśny niż zwykła kawa. Cold brew można przechowywać w lodówce aż dwa tygodnie.



DOMOWA LEMONIADA

Jeśli nie jesteś fanem kofeiny, przygotuj sobie orzeźwiającą domową lemoniadę, która na pewno też zasmakuje dzieciom. W restauracjach często pobierają duże kwoty za lemoniady, a ich przygotowanie jest banalne i w domu wyjdzie cię to znacznie taniej. Podstawą dobrej lemoniady jest wysokiej jakości syrop. Możesz także zrobić własny z ziół i kwiatów, które możesz zebrać w przyrodzie (mniszek lekarski, lawenda, bez, mięta) lub możesz użyć owoców (maliny, jagody, truskawki, imbir, cytryny). Jeśli jednak nie chcesz się bawić w produkcję syropów, kup wysokiej jakości syrop w sklepie ze zdrową żywnością. Potem wystarczy dodać wody mineralnej niegazowanej lub gazowanej, następnie kilka kostek lodu i udekorować kawałkami świeżych owoców.



Wskazówka: znasz plektrantus srebrzysty? Ta mało wymagająca roślina doniczkowa dzięki wysokiej zawartości olejków eterycznych zawiera zapach mięty, melisy i kamfory, może nie tylko pomóc w przypadku zatkanego nosa, ale także przyjemnie odświeżyć powietrze. Jej mięsiste liście doskonałe nadają się do domowej lemoniady lub syropu.

PRZESTRZEGAJ REŻIMU PICIA

Choć smakują nam schłodzone napoje z lodem i uprzyjemniają dzień to istnieją dowody na to, że ciepłe płyny są bardziej odpowiednie dla ciała. To gorące napoje zwiększają pocenie się organizmu, który następnie ochładza się. W rezultacie są bardziej odpowiednie dla człowieka. Pytaniem jest czy chcemy się pocić w upalne dni jak podczas treningu na siłowni. Dlatego znacznie ważniejsze jest przestrzeganie reżimu picia i spożywanie głównie czystej wody niż temperatura napojów. W upalne dni powinniśmy pić co najmniej 3 litry płynu.

OCHŁODŹ SVOJE STOPY

Jeśli pracujesz w biurze w którym nie ma klimatyzacji, możesz przynajmniej spróbować ochłodzić stopy, które często się przegrzewają i puchną. Zdecydowanie bardziej musisz rozciągnąć nogi w upale, więc nie bój regularnie chodzić. Możesz także znaleźć pomoc w toalecie. Jeśli możesz sobie pozwolić na zamknięcie się w pomieszczeniu z umywalką czy bidetem, nie wstydź się zdjąć buty i ochłodzić stopy strumieniem zimnej wody.

Dobrym pomysłem są też zimne, nawilżane chusteczki. Po prostu włóż je do zamrażarki, niech zamarzną. Następnie możesz je położyć na ciele i cieszyć się przyjemnym chłodem w biurze.



WACHLARZ WRACA DO MODY

Od dawna wachlarz nie jest przeżytkiem czy zabawką dla małych dzieci. W starożytnych czasach ludzie używali tego pięknego, modnego dodatku do ochłodzenia się i zdawali sobie sprawę z jego praktycznej funkcji. Wachlarz zapewnia natychmiastowego chłodzenie ciała za pomocą strumienia powietrza, ale także pomaga szybciej odparowywać pot. Kup sobie wachlarz i zobaczysz, że wkrótce stanie się on mile widzianym dodatkiem do spaceru na świeżym powietrzu, a także w biurze.



UPRZYJEMNIJ SOBIE GORĄCE NOCE

Największym wrogiem w lecie są nie tylko dni, ale także duszne i upalne noce kiedy nie możemy zasnąć. Jeśli wietrzenie nie pomaga, możesz namoczyć zasłony lub firanki, które schłódzą i nawilżą pomieszczenie. Spróbuj także sztuczki z zamrażarką. Na kilka godzin przed pójściem spać włóż piżamę do zamrażarki, a kiedy ją założysz będzie ci się o wiele lepiej zasypiało.

Uwaga: zimny prysznic nie jest zbyt odpowiedni. Spowoduje szok termiczny i zamknie pory w skórze. Lepiej nie wycierać się po letnim prysznicu i pozwolić wodzie wsiąkać w skórę.

ODPOWIEDNIE WIETRZENIE

Zdecydowanie nie pomoże jeśli będziesz wietrzyć w upał w ciągu dnia. Wpuści to gorące powietrze do pomieszczenia. O wiele lepiej jest wietrzyć wcześniej rano lub tylko w nocy, gdy powietrze na zewnątrz jest chłodniejsze. W ciągu dnia lepiej jest zamykać okna i zaciągać rolety, co pozwoli na zachowanie chłodnego powietrza przez dłuższy czas w pomieszczeniu.



Jak zabawić gości na weselu

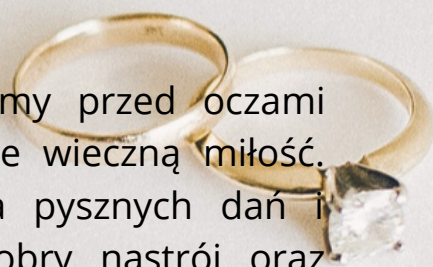
Weselnej radości pełnej śmiechu i zabawy trzeba trochę dopomóc. Aby ten wyjątkowy dzień zapadł wszystkim w pamięć, przygotowaliśmy dla Was 10 pomysłów, jak umilić czas gościom. Zainspiruj się naszymi propozycjami i zamień swoje wesele w najwspanialsze przeżycie, które na pewno będzie się wspominać jeszcze przez bardzo długi czas.

Gdy dostajemy zaproszenie na ślub, od razu mamy przed oczami romantyczny obraz młodej pary przysięgającej sobie wieczną miłość. Oczywiście równie mocno cieszy nas perspektywa pysznych dań i przekąsek, kolorowych napojów poprawiających dobry nastrój oraz zabawy do białego rana. Stały weselny repertuar, jak na przykład pierwszy taniec czy wspólne krojenie tortu warto wzbogacić o parę atrakcji dla pozostałych uczestników. Siedzenie przy stole i delectowanie się jedzeniem przez długie godziny każdemu może się znudzić a nie ma nic gorszego, niż ziewający goście ukradkiem spoglądający na zegarek. Jeśli chcesz, żeby Twoje wesele było niezapomniane, koniecznie dopisz do swojej listy zabawę.

ZABAWY DLA WESELNYCH GOŚCI

W wielu regionach przyjęło się, że to świadkowie dbają o odpowiednią atmosferę i zabawiają biesiadników. Nowożeńcy, powierzając im tak odpowiedzialną funkcję, są pewni, że w tym ważnym dniu mają u boku swoich najwierniejszych pomocników. Taki podział ról nie jest jednak regułą i dlatego ten artykuł może stać się również inspiracją dla przyszłej pary młodej, która chciałaby zamienić swój wyjątkowy dzień w niezapomniane przeżycie dla wszystkich zaproszonych.

Istnieje wiele możliwości, jak nie zanudzić swoich bliskich poczynawszy od różnych weselnych gier, a skończywszy na przedstawieniach i wystąpieniach. Wybraliśmy dla Was 10 sprawdzonych sposobów, które zamienią wesele w najlepszą imprezę. Co więcej, wspólna zabawa w naturalny sposób pomoże rodzinie i przyjaciołom poznać się ze sobą.



ZANIM PRZEJDZIEMY DO SEDNA I NASZYCH PROPOZYCJI UMILENIA CZASU WESELNYM GOŚCIOM, TRZEBA PRZYPOMNIEĆ O KILKU WAŻNYCH ZASADACH:

Trzeba zachować umiar i przypadkiem nie przesadzić z nadmiarem zabawy. Pamiętaj, że nie musisz organizować tego dnia co do minuty. Daj gościom czas, żeby mogli też odetchnąć. W zupełności wystarczy, jeśli przygotujesz 3 lub 4 dodatkowe atrakcje. Przez resztę czasu pozwól uczestnikom swobodnie cieszyć się tym dniem.

Nie zmuszaj nikogo do brania udziału w przygotowanych grach i zabawach. Nie każdy przecież lubi być w centrum uwagi. Aby nikt nie poczuł się niezręcznie, niech uczestnictwo zawsze będzie nieobowiązkowe. Chętnych i tak pewnie nie będzie brakować.

Wybieraj z wyczuciem. Zamiast śmiechu, niektóre gry z podtekstem mogą wywołać wręcz odwrotny skutek. Lepiej dmuchać na zimne i nie testować granicy tolerancji zazdrosnych małżonków na własnym weselu.

Przygotuj symboliczne nagrody dla wygranych. To nie musi być nic wielkiego, w zupełności wystarczy czekolada, kwiatek z bukietu ślubnego czy też całus od panny młodej. Taki upominek to dodatkowa motywacja do wzięcia udziału w zabawie.



1. WESELNE GRY

Do wyboru jest całe mnóstwo weselnych gier – wszystko zależy od gustu nowożeńców i samych gości. My przygotowaliśmy kilka naszych ulubionych.

Quiz małżeński

To ciekawa zabawa, w której panna młoda oraz pan młody siadają do siebie plecami i wymieniają się jednym butem. W tym samym czasie odpowiadają na pytania poprzez podniesienie odpowiedniego buta (swojego lub małżonka). Zabawę prowadzi wodzirej lub jeden ze świadków. Pytania dotyczą ich związku, na przykład kto więcej czasu poświęca na sprzątaniu w domu albo kto zarządza budżetem. Oczywiście możliwości jest wiele: kto więcej czasu spędza w łazience, kto więcej krzyczy lub kto jest większym leniem. Gra ma na celu pokazać, jak bardzo para jest zgodna i zgrana. Lepiej unikać pytań o finanse, sex czy dawne związki. Quiz małżeński zapewnia kupę śmiechu, ale żeby towarzystwo nie zaczęło się nudzić, przygotujcie maksymalnie 15 rund.

Ściąganie podwiązki

Gra, albo raczej przedstawienie, polega na tym, że pan młody musi ściągnąć pannie młodej podwiązkę bez użycia rąk. Gdy mu się to uda, może wystrzelić podwiązkę w stronę zebranych kawalerów. Szczęśliwiec, który zostanie trafiony, niechybnie szybko będzie kolejny w kolejce do zaobrączkowania. Strzelanie podwiązką jest odpowiednikiem łapania przez panny bukietu lub welonu.

Gry na parkiecie

Możecie wykorzystać nadmuchane balony. Jednej osobie z każdej pary do nogi przywiązuje się balon. Po starcie trzeba mocno nadepnąć balon przeciwnej pary tak, żeby pękł. Zwycięża para, której balon wytrzyma do końca zabawy. Ciekawą alternatywą jest też taniec w parach z pomarańczą lub jabłkiem między czołami. Owoc w trakcie tańca nie może się wyslizgnąć i upaść na parkiet.





2. FOTOBUDKA

Dziś już mało oryginalną formą weselnej rozrywki, choć ciągle bardzo rozchwytywaną, jest fotobudka. Można dodatkowo wynająć profesjonalnego fotografa, ale nie jest to konieczne. Spróbujcie poprosić o obsługę znajomych, którzy z całą pewnością chętnie pomogą w zamian za zaproszenie na zabawę. Przygotujcie tabliczki ze śmiesznymi tekstami, doczepiane wąsy, peruki i inne dodatki. Goście będą wniebowzięci i zabiorą do domu miłą pamiątkę.

3. KĄCIK Z TATUAŻAMI

Wyjątkowym pomysłem będzie kącik ze zmywalnymi tatuażami. Właśnie tak swoją wieczną miłość mogą przypieczętować nowożeńcy oraz pozostałe pary. Zmywalne tatuaże sprawią też wiele radości dzieciom, a nawet babciom, które nigdy nie znalazły w sobie odwagi na zrobienie prawdziwej „dziury”. Przygotujcie się na to, że kącik będzie bardzo rozchwytywany, więc zaopatrzcie się w zapasy wzorów.

4. WYSTAWA FOTOGRAFII

Na weselu miło spędzi się czas na oglądaniu zdjęć z młodości nowożeńców. Jeśli znajdziecie pomysł i chwilę, fotografie można uzupełnić o dodatkowe opisy sytuacji czy też nieznanych historii z Waszego życia. Tutaj nie ma ograniczeń ilościowych, bo goście będą oglądać zdjęcia w dowolnym czasie przez całe wesele. Można je zawiesić na sznurku lub jeśli jest do dyspozycji rzutnik - przygotować prezentację multimedialną.



5. MOŻE ODWIEDZI NAS MAGIK

Iluzjonista to weselny strzał w dziesiątkę. Może on zaprezentować własny półgodzinny program, jednak my raczej polecamy wariant, kiedy przechadza się między gośćmi i przedstawia proste triki, jak znikająca moneta, sztuczki karciane i inne. Pokaz iluzji rozbawi wszystkich uczestników wesela. Takie show z całą pewnością na długo zostanie w pamięci.



6. KARYKATURZYSTA

Jeśli chcecie, aby goście zabrali do domu pamiątkę z Waszego wesela, możecie zaoferować ciekawą alternatywę w postaci karykatury. Karykaturzysta nie należy na najtańszej rozrywki, ale potrafi szybko przygotować obraz, więc kolejka nie będzie tak duża. Uczestnicy wesela mogą zobaczyć się w krzywym zwierciadle i poobserwować pracę doświadczanego rysownika.

7. WYKORZYSTAJCIE DOŚWIADCZENIA PRZYJACIÓŁ

Jeśli macie ograniczony budżet i nie chcecie wydawać tysięcy na dodatkowe atrakcje, spróbujcie wykorzystać to, że wśród Waszych znajomych są ludzie, którzy mają ciekawe zainteresowania lub zdolności. Może ktoś z nich zaprezentuje fireshow albo przygotuje pokaz taneczny? Za taką przysługę możecie się odwdzińczyć na przykład butelką dobrego wina. Bliscy przyjaciele pewnie z radością sprawią Wam taki prezent. Warto skorzystać z możliwości zaoszczędzenia, bo nie ma co ukrywać, ślub to duży wydatek.



8. WESELNE DRZEWO

Atrakcja, z której powstanie pamiątka dla nowożeńców. Na płótnie maluje się drzewo bez liści (gałązki mogą mieć kształt serca), na które następnie przy pomocy farbek każdy z gości odbija odcisk swojego palca (można dołączyć również podpis piórem). W ten sposób wszyscy razem stworzą weselne drzewo gości – ciekawy i jedyny w swoim rodzaju obraz. Takie dzieło może posłużyć młodej parze jako dekoracja w domu.

WSKAZÓWKA: Świetnym pomysłem na urozmaicenie księgi gości są zdjęcia z polaroidu. Taki aparat możecie pożyczyć albo kupić w dobrej cenie na sezonowych wyprzedażach. Dużą zaletą jest to, że zdjęcia ma się od razu. Goście mogą zachować fotografię albo wkleić ją do księgi gości i opatrzyć podpisem, wierszykiem lub życzeniami dla nowożeńców.

9. KSIĘGA GOŚCI WESELNYCH

Ostatnio bardzo popularne na weselach stały się księgi gości. Można je zamówić w internecie, ale jeśli macie na to czas, spróbujcie zrobić ją sami. Wykorzystajcie kartki z bloku technicznego i stwórzcie własną okładkę. W środku goście mogą wpisywać swoje wrażenia z dnia ślubu lub cenne rady na przykład, jak żyć w małżeństwie. Dzięki temu zyskacie jedyną w swoim rodzaju książkę, do której będziecie wracać po latach.



10. MIEJSCE ZABAW DLA DZIECI

Najmniejsi goście na naszym weselu też nie powinni się nudzić. Dzieci potrafią wymyślać zabawy na poczekaniu, ale po pewnym czasie mogą już nie wiedzieć, co ze sobą zrobić. Dlatego warto pomyśleć o nich wcześniej i przygotować miejsce, gdzie będą miały się czym zająć. Kącik dla dzieci zaopatrzone w kredki, kolorowanki, książeczki, klocki i zabawki. Jeśli macie wesele na wolnym powietrzu, spróbujcie zorganizować małą piaskownicę. Warto również pamiętać o miejscu, gdzie dzieci mogą się udać na popołudniową drzemkę i nabrać sił.

Pamiętajcie o prezencie dla świadków

Dobra zabawa i program wesela jest często słodkim obowiązkiem świadków. Za takie starania oraz brzemie odpowiedzialności trzeba się odpowiednio odwdzińczyć. Świadka można obdarować butelką dobrego alkoholu albo markowym zegarkiem. Świadcowa z całą pewnością ucieszy się z perfum czy modnej biżuterii. Możliwości jest bardzo wiele a ogranicza Was tylko wyobraźnia.





Znacie już kosmetyki Dr. Hauschka?

Chcesz zadbać o skórę? Nie wystarczy tylko codzienny demakijaż, stosowanie kremu i peelingu. Najważniejsze to znaleźć odpowiednie kosmetyki – najlepiej z tych naturalnych. Właśnie dlatego przedstawiamy coś wyjątkowego! Poznaj bio kosmetyki Dr. Hauschka.

Dlaczego są tak wyjątkowe?

Czyste ekstrakty przyrody, długie lata badań i żadnych testów na zwierzętach – właśnie tym może się poszczycić marka Dr. Hauschka. Jej kosmetyki zawierają ekstrakty roślinne rzadkich gatunków oraz substancje mineralne, które dbają o prawidłowe procesy naszej skóry. To znaczy, że w naturalny sposób wyodrębniają jej dzienny i nocny cykl. Niemiecka firma Wala Heilmittel przygotowała produkty jakby stworzone dla naszego ciała.



Dzięki szczególnym procesom produkcji pojedynczych wyciągów roślinnych, wyważonej kompozycji oraz odpowiedniemu opakowaniu, kosmetyki tej marki nie potrzebują dodatkowej syntetycznej konserwacji.

Historia kosmetyków

A jak właśnie powstały te kosmetyki? Dzięki współpracy Chemika doktora Rudolfa Hauschky i założyciela firmy Wala Heilmittela. To właśnie Hauschka razem z kosmolog Elisabeth Sigmund w 1967 roku stworzyli kosmetyki w oparciu o wiedzę uzyskaną przy produkcji tysięcy różnego rodzaju leków homeopatycznych i antropozoficznych.



Kosmetyki są odpowiednie dla kobiet i mężczyzn w każdym wieku, oczywiście także dla dzieci. Szczególnie doceniają je ci, którzy często doświadczają nieprzyjemnych reakcji alergicznych na powszechnie oferowane specyfiki. W ofercie znajdziesz kosmetyki do włosów, skóry rąk i nóg oraz produkty do intensywnej pielęgnacji twarzy oraz ciała.





Makaron Zozzona

Tradycyjny rzymski przysmak

Składniki:

360 g makaronu rigatoni
250 g kiełbasy
200 g plasterków wegańskiego boczku
3 żółtka
350 g konserwowych pomidorków cherry
100 g twardego owczego sera Pecorino Romano
1 średnia cebula
oliwa z oliwek, sól, pieprz

PRZYGOTOWANIE: 20 MIN
GOTOWANIE: 30 MIN
PORCJE: 4 PORCJE

1. Przygotowanie tradycyjnego rzymskiego dania Zozzona jest bardzo proste. Pokrojoną cebulę z kroplą oliwy szklimy na patelni, następnie dodajemy pokrojony boczek i kiełbasę. Całość smażymy do uzyskania złotego koloru.
2. Dodajemy pomidorki cherry, doprawiamy solą oraz pieprzem i dusimy przez około 15-20 minut. Od czasu do czasu mieszamy całość, aż do zredukowania nadmiaru sosu. W międzyczasie roztrzepujemy żółtka ze szczyptą soli, pieprzu i dodajemy starty owczy ser Pecorino. Mieszamy z wyczuciem do uzyskania gęstej kremowej masy.
3. Dodajemy pomidorki cherry, doprawiamy solą oraz pieprzem i dusimy przez około 15-20 minut. Od czasu do czasu mieszamy całość, aż do zredukowania nadmiaru sosu. W międzyczasie roztrzepujemy żółtka ze szczyptą soli, pieprzu i dodajemy starty owczy ser Pecorino. Mieszamy z wyczuciem do uzyskania gęstej kremowej masy.





Co ciekawego przygotujemy dla Ciebie następnym razem?

Jeśli nasze letnie wydanie BrastyMag przeczytaliście w całości, to chcielibyśmy Wam bardzo gorąco podziękować. Mamy nadzieję, że spodobał się Wam trzeci numer. Kolejny planujemy wydać w zimie, więc będzie się działo! Z nami wybierzcie odpowiednie miejsce na zimowy urlop i przygotujecie się na zabawę karnawałową. Doradzimy też, jaki zegarek możecie zabrać ze sobą na stok narciarski a z którym zanurkujecie w tropikalnej Azji.

Dziękujemy za Wasze zainteresowanie i do zobaczenia w zimie! :-)

Swoje propozycje i komentarze wysyłajcie na e-mail info@brasty.pl.

W przygotowanie całe serce włożyło

BRASTY