

BRASTY

BRANDED STYLE

Jak dotrzymać postanowień?

Jaki Nowy Rok, taki cały rok? Sprawdź, jak wprowadzić w życie to popularne powiedzenie.

Urlop jak z bajki!

Jak najlepiej spędzić zimowy urlop? Inspiracje znajdziesz w naszym artykule.

BRASTYMAG

EDYCJA ZIMOWA • NUMER 1 • STYCZEŃ 2020

Wstęp

Z radością prezentujemy nasz nowy, internetowy magazyn Brastymag, który z wielką starannością przygotowaliśmy od kilku tygodni. Cieszymy się, że masz przed sobą jego pierwsze, zimowe wydanie. Staraliśmy się, aby nasz magazyn nie tylko pięknie wyglądał, ale również zapewniał atrakcyjną lekturę. Mamy nadzieję, że zawartość pierwszego numeru Brastymag sprawi Ci przyjemność. Zimowy sezon zagościł się już na dobre, więc nie wahaj się wyjechać na urlop w góry, dopóki pogoda sprzyja i nie zapomnij sprawdzić w Brastymagu gdzie warto się wybrać.

Co przygotowaliśmy?

W pierwszym, zimowym wydaniu Brastymag kryje się nie tylko to, co najlepsze z naszego online magazynu, ale również zupełnie nowe artykuły. Mamy nadzieję, że znajdziesz w nich wiele ciekawych informacji. Oprócz rankingu TOP zegarków i perfum znajdziesz tu: horoskop na nowy rok, pomysły na zimowy urlop czy świetny przepis na tradycyjny, słowacki przysmak – haluszki z bryndzą. Mamy nadzieję, że lektura będzie przyjemnością, a nasz przepis będzie Ci smakować.

Słowo od redakcji

Dlaczego zimowa edycja Brastymagu jest taka wyjątkowa? Ponieważ jest wynikiem pracy aż dwóch redaktorów naczelnych. Mamy nadzieję, że dzięki podwójnej dawce inspiracji i pomysłów, trzymasz w rękach magazyn, który jest nie tylko interesujący i ciekawy, ale również nie zawiedzie Cię swoim poziomem merytorycznym. Podziel się z nami swoją opinią, abyśmy mogli razem rozwijać Brastymag.

Weronika i Michael

3

TOP 3 - Zegarki,

które musisz mieć!

Armani Renato



Zegarka Armani Renato nie powinno zabraknąć wśród dodatków żadnego mężczyzny. Wysokiej jakości stalowe koperta i bransoleta sprawdzą się bez względu na okoliczności. Ten zegarek sprawi, że jego właściciel zawsze i wszędzie będzie wyglądał elegancko.

Daniel Wellington Classic Petite

Kto nie zna zegarków Daniel Wellington? Elegancki model Classic Petite to idealny wybór dla kobiet, które wiedzą czego chcą od życia i nie boją się tego pokazać. Ten model dobrze podkreśli kim jest jego właścicielka. Dzięki niemu każda kobieta zyska dodatkową dawkę pewności siebie, której potrzebuje.



Tommy Hilfiger Trent



Tommy Hilfiger to symbol swobodnego stylu i zbuntowanego ducha. Model Trent jest zdecydowanym potwierdzeniem tej tezy. Ten klasyczny model, bez problemu sprawdzi się zarówno na kawie, jak i na ważnym spotkaniu. Z zegarkiem Tommy Hilfiger Trent wyróżnisz się z tłumu. ■



Zimowe nowości wśród perfum



Dla niej

Perfumy Hermes Twilly d'Hermès to idealny dodatek dla każdej kobiety, w szczególności zimą. Ten zapach to gwarancja, że dzięki połączeniu bergamotki, jaśminu i drzewa sandałowego, nawet w chłodne dni nikt ci się nie oprze. Czy to na stoku narciarskim, czy w domu przy kominku – z zapachem Hermes Twilly d'Hermès oczarujesz każdego.



Dla niego

To będzie legendarna noc. Od perfum Mont Blanc Legend Night nie możesz oczekiwać niczego innego. Kardamon, cedr i drewno Akigala to połączenie, które zimą sprawdzi się u każdego mężczyzny. Odśwież swój styl dzięki zapachowi, który zrobi dobre wrażenie jeszcze przed podaniem dłoni.



Urlop jak z bajki!

Pomysły na zimowy wypoczynek

Zima to idealny czas, aby wybrać się na urlop. Niezależnie od tego, czy przed świętami Bożego Narodzenia, czy po nich. W końcu na wymarzone wakacje możesz się wybrać kiedy chcesz. Urlop w górach to nie tylko szybkie zjazdy ze stoku – co tak spróbować jazdy na nartach biegowych? Marszowe tempo, otaczająca cię przyroda, a często również piękne widoki. Na nartach biegowych możesz jeździć zarówno w naszych górach, jak i za granicą. Ale nie każdemu odpowiadają aktywne wakacje. Co poradzić tym, którzy lubią leniuchować i na urlopie chcą się w pełni zrelaksować?

Spróbuj pobytu w SPA! Hotele w górskich kurortach zapewnią odpowiedni relaks każdemu, kto potrzebuje oderwać się od codziennych zmartwień. Wybierz resort, który w swojej ofercie ma baseny z gorącymi źródłami - nic nie może się równać z chwilami spędzonymi w odkrytym basenie ze wspaniałym widokiem na ośnieżone szczyty gór.

Marzysz o czymś niezwykłym, z odrobiną adrenaliny? Spróbuj saneczkarstwa! Wieczorem, a może w ciągu dnia? Oba warianty są możliwe! Nasi zimowi eksperci polecają wyjazd na najdłuższy na świecie tor saneczkowy w austriackim ośrodku Wildkogel-Arena Neukirchen & Bramberg, gdzie możesz cieszyć się jazdą na torze o długości 14 km.■





Zima z *męskiej* perspektywy



Dla współczesnego mężczyzny zima to bardzo trudny okres. Wbrew temu co może się wydawać, mężczyźni walczą z podobnymi problemami co kobiety. Jednak tylko niektórzy rzeczywiście myślą o tym, jak wyglądać dobrze w te chłodne i suche dni. Panowie, nie bójcie się używać kremów, które chronią skórę przed pękaniem i wysuszeniem. Zimą powszechnie jest stosowanie soli, która może negatywnie wpłynąć na kondycję twoich butów. Dlatego nie lekceważ impregnacji oraz ich czyszczenia, jak tylko dotrzesz do domu. To gwarancja, że nawet w zimie pozostaniesz gentlemanem. Chociaż dni są coraz krótsze, nie pozwól aby popsuło ci to twoje dobre samopoczucie. Wybierz się na spacer, sprawdź czy twoje miasto bije życiem, a może dasz się skusić na grzane wino.



Noworoczny horoskop



Baran

21. 3. - 20. 4.

W tym roku się nie poddawaj. Saturn będzie nad tobą czuwać i wskazywać ci właściwą drogę. Jeśli z niej zboczysz twój planetarny pomocnik pomoże ci na nią wrócić. Nie oczekuj żadnych, wielkich niespodzianek.



Byk

21. 4. - 21. 5.

Beztroskie byki mogą się cieszyć. 2020 rok przynosi im obietnicę wewnętrznej wolności i wielkich zmian w życiu. Dzięki Uranowi, przebiegną one bez żadnych komplikacji. Szczęście i korzystne zmiany są w twoim zasięgu.



Bliźnięta

22. 5. - 21. 6.

Pracowity rok już minął, a nowy gwarantuje ci pewny sukces. Przy odrobinie cierpliwości i ostrożności, planety będą dla ciebie korzystne. Pamiętaj - wszystko jest w twoich rękach.



Rak

22. 6. - 22. 7.

W tym roku czeka cię kilka prób, więc zachowaj czujność. Nie oznacza to jednak, że masz zrezygnować ze swoich marzeń. We wszystkim pomoże ci twoja samokontrola.



Lew

23. 7. - 22. 8.

Przed tobą proste zadanie - nie daj się niczemu, ani nikomu zwieść. Tylko tak twój rok nie będzie przypominał życiowej huśtawki. Jesteś symbolem światła i siły - wykorzystaj to.



Panna

23. 8. - 22. 9.

Wykorzystaj swoją niezwykłą intuicję i naucz się rozpoznawać komu możesz wierzyć, a komu nie. Tylko to umożliwi ci, jak najlepiej wykorzystać wszystkie zbliżające się w tym roku możliwości.



Waga

23. 9. - 23. 10.

W tym roku nie musisz obawiać się nudy. 2020 rok będzie bardzo burzliwy, a twoim zdaniem będzie pozbycie się wszystkiego co cię obciąża. Twoja powściągliwość utrzyma cię na ziemi i pomoże podejmować właściwe decyzje.



Skorpion

24. 10. - 22. 11.

Nadchodzący okres wprowadzi do twojego życia przyjazne wibracje, które pozytywnie wpłyną na twoje szczęście. Twoja wysoka inteligencja pozwoli ci udoskonalić swoje relacje niemal do perfekcji, tak jak lubisz najbardziej.



Strzelec

23. 11. - 21. 12.

W tym roku musisz odkryć w sobie dobrą energię, która pomoże ci w kontaktach z innymi. Znaleziona życzliwość i optymizm wzmocnią nie tylko ciebie, ale także twoje najbliższe otoczenie. Taka zmiana na pewno pozytywnie wpłynie na realizację twoich planów.



Koziorożec

22. 12. - 20. 1.

Skoncentruj się na swoich celach - masz je w zasięgu ręki! Nie musisz polegać na innych, samodzielnie uda ci się pomyślnie zrealizować swoje cele. Cudowne uzdrowienie, wielkie bogactwo albo prawdziwa miłość - niespodzianki na pewno cię ucieszą.



Wodnik

21. 1. - 20. 2.

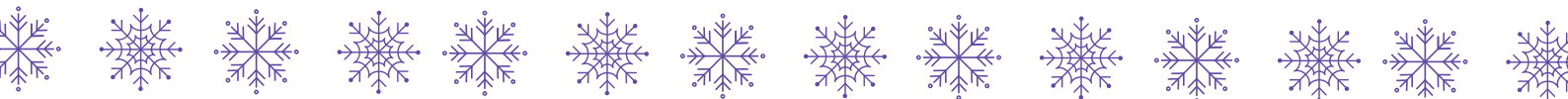
2020 rok nie będzie cię oszczędzał, ale zawsze znajdziesz siłę by powstać jak feniks z popiołów. Rozpoczęte projekty uda ci się posunąć do przodu. Nie możesz jednak tracić wiary, ale przyłożyć się do ich realizacji. Pod koniec roku los zacznie sprzyjać i tobie.



Ryby

21. 2. - 20. 3.

Rok 2020 przyniesie ci wiele sukcesów, dzięki korzystnemu układowi planet, który będzie cię wspierał. Twoja wyrozumiałość i powiązania z innymi otworzą ci złote drzwi do nowych znajomości - nie obawiaj się tego i wejdź do świata nowych możliwości.



Jak zostać królową balu?

Sezon na bale karnawałowe zagościł się już na dobre, dlaczego więc go nie wykorzystać? Paniom doradzimy jak stać się królową balu, a panom pomożemy zamienić się w prawdziwych gentlemanów. Podążaj za trendami i przeżyj bal w wielkim stylu. W końcu, kiedy indziej będzie okazja zabłysnąć jak nigdy?



Suknia

W tym roku popularnością cieszą się: asymetryczne cięcia, marszczenia, odsłonięte ramiona i kontrasty między górną i dolną połową sukienki. Jeśli chodzi o kolory warto postawić na: odcienie pudrowego różu, burgund, szmaragd, czy błękit królewski. Niezależnie od tego, który wybierzesz, każdy zapewni ci zjawiskowy wygląd.

**„Moda przemija,
styl pozostaje”**

Coco Chanel

Bizuteria

Piękna suknia, aż prosi się o odpowiednio dobraną biżuterię. Im delikatniejsza będzie suknia tym wyrazistsza może być biżuteria. Tegoroczne trendy kręcą się wokół łańcuszków i okrągłych kolczyków, ale także zwolenniczki bardziej subtelnych akcesoriów znajdą coś dla siebie. Możesz wypróbować biżuterię z motywami kwiatów czy konstelacji. Nie zapomnij o biżuterii we włosach – opaski, apaszki i wstążki odpowiednio dopasowane do całego stroju cieszą się ciągłą popularnością.

Biżuteria marki Pandora czy klasyczne cyrkonie sprawią, że zostaniesz królową każdego balu. A prosta sukienka dzięki biżuterii zyska charakter.


Zegarek

Panowie mogą olśnić dobrze dobranym zegarkiem, który doskonale zastąpi biżuterię. Wybierz elegancki zegarek z prostą tarczą i skórzanym paskiem. Polecamy modele marek: Daniel Wellington czy Hugo Boss.

Perfumy

Wieczorem możesz pozwolić sobie na mocniejsze perfumy. W tym roku popularne będą zapachy kwiatowe i drzewne.

Tej zimy największą popularnością cieszyły się zapachy: Calvin Klein Obsession, DKNY Nectar Love i Marc Jacobs Decadence. Możesz więc śmiało na nie postawić!



Jak wypełnić noworoczne postanowienia?

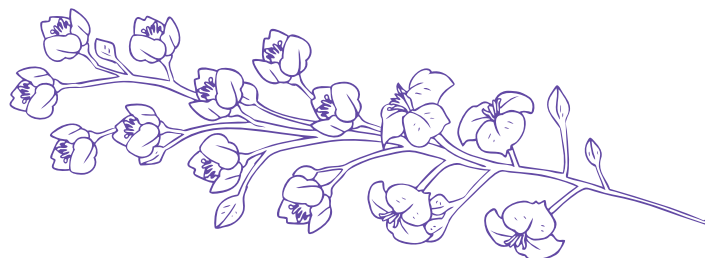
Styczeń to czas, kiedy częściej niż zwykle dokonujemy podsumowań. Myślimy o ubiegłym roku i staramy się jak najlepiej rozpocząć nowy. Właśnie dlatego wymyślamy sobie kolejne, noworoczne postanowienia. Może ich nie lubisz, nie chcesz podążać za tłumem albo uważasz, że zmian można dokonywać zawsze. Ale czy naprawdę tak jest? Nie jest to raczej wymówka, aby ukryć strach przed porażką? Spójrzmy prawdzie w oczy, nikt z nas nie ma super silnej woli. Statystyki mówią, że w końcu 80% procent ludzi ulegnie pokusie i nie wypełni swoich postanowień. Jak znaleźć się w zwycięskiej mniejszości? Poradzimy ci!

W tym roku Ci się uda

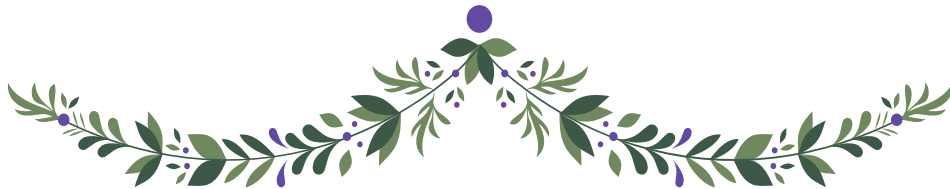
Przedstawiamy ci kilka porad, które w tym roku mogą pomóc ci w końcu dopiąć swego. Nie znamy idealnego przepisu na sukces, ale być może dzięki naszym poradom, jego osiągnięcie będzie trochę łatwiejsze.

Nie poddawaj się przy pierwszej porażce

1. **Jedno postanowienie wystarczy** - czasem mniej znaczy więcej. Wybierz jeden cel, któremu poświęcisz całą swoją energię, a dzięki temu twoje szanse na sukces wzrosną.
2. **Działaj konkretnie i krok po kroku** - zamiast ustalać górnolotny cel - schudnę 20 kg, przestanę palić za miesiąc itp., skoncentruj się na tym co doprowadzi cię do sukcesu. Ustal, że zaczniesz ćwiczyć 2 razy w tygodniu i przestaniesz podjadać, albo że każdego tygodnia będziesz palić jednego papierosa mniej. Konkretnie kroki w końcu doprowadzą cię do celu.
3. **Ciesz się z sukcesów** - każdy, nawet mały sukces jest ważny i zasługuje na nagrodę. Motywacja do dalszych działań jest bardzo ważna.
4. **Włącz swoją wyobraźnię** - jeśli przestaniesz palić, w końcu zaoszczędzisz na wymarzone wakacje w Egipcie czy nowy samochód. Nie brzmi to kusząco? Pomyśl co czeka cię po spełnieniu celu, a jego realizacja stanie się łatwiejsza.
5. **Nie bój się prosić o pomoc** - podziel się swoim postanowieniem z kimś bliskim. Powiedz jak ważne jest dla ciebie spełnienie tego postanowienia w tym roku i poproś o wsparcie w chwilach zwątpienia.



I W KOŃCU - **Nie poddawaj się przy pierwszej porażce!** Każdy może czasami zbłądzić. Ważne jest, aby się nie poddawać i próbować dalej. W końcu na pewno ci się uda. A uczucia, które będzie temu towarzyszyć nie da się zastąpić niczym innym.



Myślisz, że w tym roku może się udać? Wierzmy, że nasze porady będą pomocne. Łatwo powiedzieć, trudniej wytrwać w postanowieniu. Z każdej strony będą cię atakować wymówki aby się poddać i usprawiedliwienia, że przecież to nie twoja wina. Ale spróbuj się oprzeć czyhającym pokusom. Postaraj się w końcu przetrwać i zrealizować swoje postanowienie. Zobaczysz, ile siły i pewności siebie poczujesz na koniec roku, kiedy cel będzie mógł być wykreślony z listy. Na prawdę się opłaca! Życzymy ci wiele silnej woli! ■



Chronograf

- czym jest i dlaczego warto go mieć

Zadaniem chronografu jest dokładne mierzenie czasu, na co wskazuje również greckie pochodzenie jego nazwy od słów: chronos - czas i grafes - pisać. Najłatwiej mówiąc chronograf to analogowy stoper. Jak jednak rozpoznać zegarek z chronografem?

Najczęściej rozpoznasz go po kilku mniejszych sub-tarczach na głównej tarczy oraz przyciskach nad i pod koronką. Tarcze są najczęściej trzy - mierzą sekundy, minuty i godziny. Górny przycisk najczęściej służy do włączania i wyłączania a dolny do wyzerowania odczytów.

Chcemy czy nie, w dzisiejszych czasach chronograf ma bardziej estetyczną niż praktyczną funkcję. Chociaż są okazje, kiedy dokładne mierzenie czasu przy jego użyciu będzie bardzo przydatne, to jednak w większości przypadków będzie jedynie dodawał uroku zegarkowi. Ale przecież, to nic złego.

Dlaczego wybrać zegarek z chronografem?

Prosta odpowiedź nasuwa się sama - aby mieć możliwość precyzyjnego mierzenia czasu. A jeśli należysz do tej większości, która nie potrzebuje robić tego z dokładnością do 1/1000 sekundy, możesz cieszyć się jego wyglądem. Zegarek z wieloma komplikacjami robi wrażenie i potrafi być elegancki. A ponad to mówi co nieco o swoim właścicielu bądź właścicielce - że ceni albo punktualność, albo wyrafinowane dodatki.



Mleczka do ciała – najlepsi pomocnicy w zimie

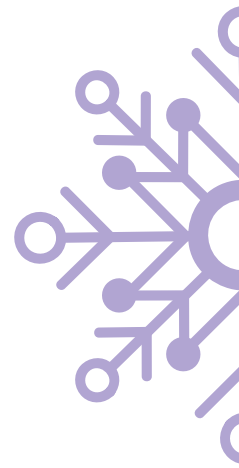
Zimą nasza skóra dostaje prawdziwy wycisk. Albo jest narażona na działanie mrozu, albo przebywa w ogrzanych pomieszczeniach. Ciągła zmiana temperatur na ulicy i w domu z pewnością nie doda jej urody. Pamiętaj o tym i zimą zapewnij jej odpowiednią pielęgnację. Jak? Możesz zacząć od mleczka do ciała. Gdy zobaczysz rezultaty regularnej pielęgnacji, głęboko nawilżające mleczko do ciała szybko stanie się twoim dobrym przyjacielem.

Perfumy zamknięte w mleczku

A teraz nowości! Wypróbuj mleczko do ciała o zapachu swoich ulubionych perfum. Po za tym, że zapewnisz skórze luksusową pielęgnację, twoje kosmetyki idealnie dopasują się do używanych przez ciebie perfum, które utrzymają się jeszcze dłużej. Jeśli nie wiesz, które mleczko wybrać, wypróbuj np. Chloé Chloe, Coco Chanel, Armani Si czy unisex Calvin Klein One. ■

Kosmetyki do włosów na zimę

Jak dbać o włosy w zimowych miesiącach?



Częste noszenie czapki, zmiany temperatur, wiatr... to tylko niewielka lista czynników, które zimą osłabiają nasze włosy. Nie pozostawiaj niczego przypadkowi i dbaj odpowiednio o swoją czuprynę!

Zdrowa dieta = zdrowe włosy

Przede wszystkim skoncentruj się na **zdrowej diecie**, która w zimie powinna być pełna witamin i białka. Jej podstawą miałyby być owoce i warzywa, uzupełnione o: ryby, jajka i wysokiej jakości mięso. Nie bój się od czasu do czasu sięgnąć po suplementy!

Jakość przynosi efekty

Czapka chroni włosy przed wiatrem, ale również sprawia, że skóra głowy się poci, przez co tworzy się na niej łupież. Dlatego używaj wysokiej jakości, szamponu i odżywki. Przynajmniej raz na 14 dni nakładaj maskę regeneracyjną lub olej. W tym okresie szczególnie sprawdzi się **wygładzające mleczko**, które będzie zapobiegać elektryzowaniu się twoich włosów. Wypróbuj popularne mleczko Matrix Smooth Setter lub złoty eliksir Orofluido.

Haluszki z bryndzą

Najlepszy, zimowy obiad



Składniki:

750 g ziemniaków	250 g bryndzy
250 g mąki pszennej	150 g boczku
sól	



Przygotowanie:

Surowe ziemniaki zetrzyj na małych oczkach jak na placki ziemniaczane, dodaj mąkę, sól i wymieszaj. Ciasto przeciśnij przez sitko na haluszki do wrzącej osolonej wody. Jeśli nie masz sitka możesz posiekać ciasto na desce lub użyć łyżki zanurzonej w gorącej wodzie. Haluszki powinny mieć kształt małych kluseczek.

Haluszki gotuj 4-5 minut, do momentu aż wypłyną na powierzchnię wody - to znak, że są już gotowe. Możesz je odcedzić i przepłukać zimną wodą, aby usunąć z nich śliską warstwę lub wyciągnąć je drewnianą łyżką.

W ciepłej misce lub w tym samym garnku dokładnie wymieszaj haluszki z bryndzą, która rozpuści się pod wpływem ich ciepła. Gotowe haluszki podaj na talerzu i polej okrasą z boczku.

Danie możesz ozdobić cebulką dymką.
Smacznego!

Co znajdziesz w następnym numerze?

Udało Ci się dotrzeć z nami do samego końca Brastymagu? Właśnie po to pracowaliśmy całą jesień. Dziękujemy! Mamy nadzieję, że spodobał Ci się nasz pierwszy numer. Już planujemy drugą, letnią edycję, w której znajdziesz: wiele pomysłów na udane i przyjemne wakacje, wskazówki jak przygotować się na festiwal, a także zegarki, które przetrwają górską wspinaczkę czy opalanie nad morzem.

Dziękujemy za życzliwość i do zobaczenia latem :-)

Stworzone z radością w
BRASTY

